

# 新潟県中越大震災 シンポジウム

**参加  
無料**  
お申込み不要

足に気をつけてみませんか、エコノミークラス症候群を  
予防しよう。避難所に簡易ベッドを！ストップ雑魚寝

あの震災から約10年、大規模災害発生時におけるエコノミークラス症候群および血栓後症候群発生予防のため被災地で検査ならびに啓発活動が続けてまいりました。もしもの時にそなえ今一度各分野の専門家が講演いたします。また会場にて検診を実施し、段ボールベッドの組み立てや強度実験も体験していただけます。多くの市民の来場をお待ちしています。

### 開催日時・会場

十日町会場	11月15日(土) 10時~15時30分	十日町クロスステン
	11月16日(日) 10時~15時30分	十日町サンクロス
小千谷会場	12月6日(土) 10時~15時30分	小千谷市市民会館
	12月7日(日) 10時~15時30分	小千谷市サンプラザ

### シンポジウム・講演内容

## 1日目

11月15日(土) 十日町クロスステン  
12月6日(土) 小千谷市民会館

- 10:00~シンポジウム：足に気をつけてみませんか、エコノミークラス症候群を予防しよう！
  - 「中越大震災のエコノミークラス症候群を知っていますか？」  
新潟大学災害・復興科学研究所(心臓血管外科) 橋沢 和彦
  - 「足のエコー検査を知っていますか？」  
盛岡市立病院(検査科) 千葉 寛
  - 「足の静脈の太さと血のかたまりは関係する？」  
福井県済生会病院(放射線科) 坪内 啓正
  - 「新潟県臨床検査技師会のエコノミークラス症候群予防支援活動(仮)」  
新潟県臨床検査技師会(生理研究班)
  - 「避難所で行ったエコノミークラス症候群予防運動：勇気！元気！石巻！(仮)」  
東北福祉大学社会貢献センター(予防福祉健康増進推進室) 鈴木 礼子
  - 「むくみに効く、美容にも良い、血栓も予防できる弾性ストッキングを履こう！」  
新潟大学災害・復興科学研究所(心臓血管外科) 橋沢 和彦
  - 「弾性ストッキングの種類を知ろう、正しい履き方を学ぼう！」  
日本コヴィディエン(株) 湯沢 千穂
  - 「血液検査のDダイマーは何なの？」  
(株)株式会社医学生物学研究所 喜多 祥一
- 13:30~シンポジウム：震災(災害)後のエコノミークラス症候群を知ろう、学ぼう  
シンポジスト 「東日本大震災後のエコノミークラス症候群」  
石巻赤十字病院(呼吸器外科) 植田 信策  
福島県立医科大学(心臓血管外科) 高瀬 信弥
- 「イタリア北部地震後のエコノミークラス症候群」  
新潟大学災害・復興科学研究所(心臓血管外科) 橋沢 和彦
- 「避難所におけるエコノミークラス症候群の予防検診活動」  
福井大学地域医療(神経内科) 山村 修  
宮城県立循環器呼吸器病センター(循環器科) 柴田 宗一  
東北福祉大学社会貢献センター(予防福祉健康増進推進室) 鈴木 礼子  
日本コヴィディエン(株) 湯沢 千穂
- 「今も増え続ける三陸沿岸部被災地のエコノミークラス症候群」  
盛岡市立病院(神経内科) 佐々木一裕
- 「広島豪雨土砂災害後のエコノミークラス症候群」  
新潟大学災害・復興科学研究所(心臓血管外科) 橋沢 和彦

## 2日目

11月16日(日) 十日町サンクロス  
12月7日(日) 小千谷市サンプラザ

- 10:00~シンポジウム：ストップ雑魚寝
  - 「これで良いの？日本の避難所～世界で雑魚寝しているのは日本だけ？」  
聖徳大学(社会学) 北川 慶子
  - 「なぜ悪い？雑魚寝の避難所～避難所環境の善し悪しが健康と関係する？」  
新潟大学災害・復興科学研究所(心臓血管外科) 橋沢 和彦
  - 「看護師から見た避難所と仮設住宅の問題点」  
盛岡市立病院(地域連携室) 高橋 智子
  - 「石巻市の避難所の状況～簡易ベッドによる健康被害の予防効果」  
石巻赤十字病院(呼吸器外科) 植田 信策
  - 「なぜ段ボールベッドを作ったのか・普及したいのか～冷たい床からの解放」  
京都工芸繊維大学大学院、(株)Jボックス 水谷 嘉浩
- 13:00~15:30 市民参加 段ボールベッドの組み立て方実演と強度実験  
シンポジウム：避難所と仮設住宅には適材・適所がある！～普段から準備を！  
基調講演 「避難所・仮設住宅そして孤独死 —復興災害”のはなし—」  
立命館大学(政策科学部) 塩崎 賢明
- 「被災した自宅での生活は本当に安全か？」  
石巻赤十字病院(呼吸器外科) 植田 信策
- 「足の血栓と避難所の地理的な位置には関係がある！(仮)」  
盛岡市立病院(神経内科) 佐々木一裕
- 「足の血栓と仮設住宅の地理的な位置には関係がある！(仮)」  
奥州市水沢総合病院(放射線科) 太田 佳孝
- 「仮設住宅団地の位置と日頃の運動・買い物・病院へ行く回数とは関係がある(仮)」  
岩手県立大学総合政策学部 宇佐美誠史
- 「リハビリの視点からみた仮設住宅の問題点と改善方法」  
首都大学東京(人間健康科学研究科) 太田 智之
- 「避難所に必要な5S(整理、整頓、清潔、清掃、躰)」  
弘前大学医学部付属病院(検査科) 一戸香都江
- 「イタリアの避難所と仮設住宅は日本より格段によい！」  
北柏リハビリ病院(検査科) 石川 清子  
新潟大学災害・復興科学研究所(心臓血管外科) 橋沢 和彦



新潟県中越地震10年後震災シンポジウム併設  
**エコノミークラス症候群  
フォローアップ検診**  
(検診は無料です)

### 検診内容

- ① 血管年齢検査(PASESA)、酵素飽和度測定、下肢静脈エコー検査
- ② 弾性ストッキング着用指導(希望者)

### 受付時間

11月15日(土)・16日(日) 受付10時から15時30分 十日町クロスステン  
12月6日(土)・7日(日) 受付10時から15時30分 小千谷市楽習館

※フォローアップ検診は、公開シンポジウム開催期間中(11月15-16日、12月6-7日)に検診をお受けいただけます。

共催：小千谷市、十日町市 後援：日本血栓止血学会、新潟大学災害・復興科学研究所、肺塞栓症研究会、新潟県臨床検査技師会



主催：エコノミークラス症候群検診支援会 後援：新潟県、小千谷市、十日町市、日本血栓止血学会、肺塞栓症研究会、新潟大学災害・復興科学研究所

事務局

エコノミークラス症候群予防・検診支援会 〒947-0026 新潟県小千谷市上ノ山3-2-7

お問い合わせ先

運営事務局 株式会社 新宣

朱鷺メッセ営業所内 〒950-0078 新潟県新潟市中央区万代島5-1万代島ビル16F  
TEL：025-243-7040(平日9:00~16:00 土日祝休み) FAX：025-243-7041 E-mail：economic-C@shinsen.biz